

Terapia DBR

La terapia DBR (Deep Brain Reorienting) è **una tecnica innovativa per affrontare i traumi psichici (anche di natura preverbale) ma anche in generale gli stati emotivi disregolati. Lavora in modo delicato sulle sensazioni corporee profonde, senza dovere rivivere nei dettagli eventi dolorosi.**

E' stata ideata tra il 2017 ed il 2018 dallo psichiatra e neuroscienziato scozzese Frank Corrigan.

Questa tecnica **lavora ad un livello particolarmente profondo** del nostro cervello (a livello del mesencefalo). Il paziente viene guidato a riorientarsi e a modificare alla radice le circuitazioni traumatiche irrisolte, ad un livello profondo, modificando poi a cascata anche i livelli superiori (sottocorticali e corticali), portando quindi ad emozioni più regolate e a cognizioni su di sé più positive.

E' una tecnica terapeutica **particolarmente sicura**, in quanto, agendo sui precursori somatici del trauma, evita il rischio di attivare nel paziente emozioni troppo intense.